

SITA.pl
Technika dla języka

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA ZESTAWU SITA



www.sita.pl



W styczniu 2010 roku urządzenie SITA
otrzymało po raz czwarty certyfikat
„Europejska Gwarancja Najwyższej Jakości”
oraz „Europejski Certyfikat Bezpieczeństwa”



Jerzy Kowalewski
Wiceprezes SITA Sp. z o. o.
odznaczony przez Prezydenta RP
Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski
za wkład w upowszechnianie wiedzy

Moje gratulacje!

Zakup zestawu SITA to naprawdę świetna decyzja.

Ciekawość i pasja poznawania od zawsze towarzyszyły człowiekowi. Ludzie szybko nauczyli się wykorzystywać odkrycia naukowe do konstrukcji urządzeń podnoszących komfort życia.

Zestaw SITA jest jednym z nich.

Stan relaksu – co potwierdziły badania naukowe – ma zadziwiające właściwości.

Uspokaja i regeneruje psychikę. Uodparnia na stres. Pomaga w rehabilitacji osób z niektórymi schorzeniami. Wzmaga możliwości twórcze. Przyspiesza uczenie się.

Stan relaksu jest naturalnym stanem umysłu człowieka, osiąganym dwukrotnie w ciągu doby – tuż po obudzeniu się ze snu i na chwilę przed zaśnięciem. Ale można go osiągać także w ciągu dnia i pozostawać w nim przez dowolnie długi czas – właśnie przy pomocy zestawu SITA.

Stosowanie zestawu SITA przez osoby ze schorzeniami układu krążenia będzie treningiem relaksacyjnym wspomagającym rehabilitację. Potwierdziły to badania kliniczne przeprowadzone w Instytucie Kardiologii w Aninie pod Warszawą.

Zestaw SITA stanowi również podstawę nowoczesnej metody uczenia się, która przynosi doskonałe efekty w nauce języków obcych.

Informacje, w jaki sposób należy użytkować zestaw SITA, aby w pełni wykorzystać jego możliwości, znajdują Państwo w niniejszej instrukcji.

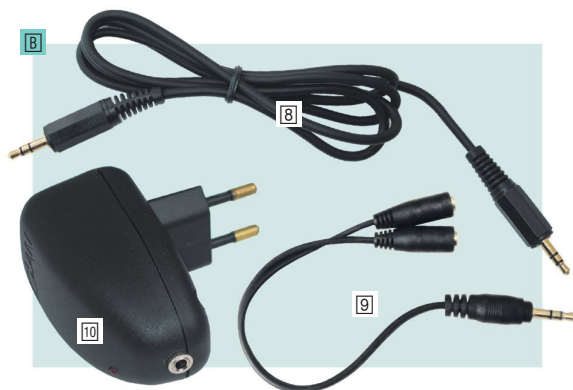
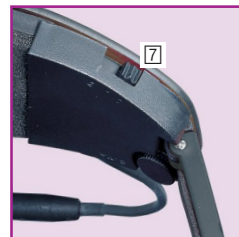
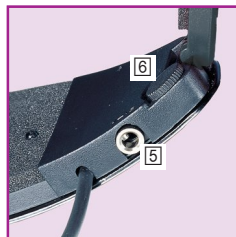
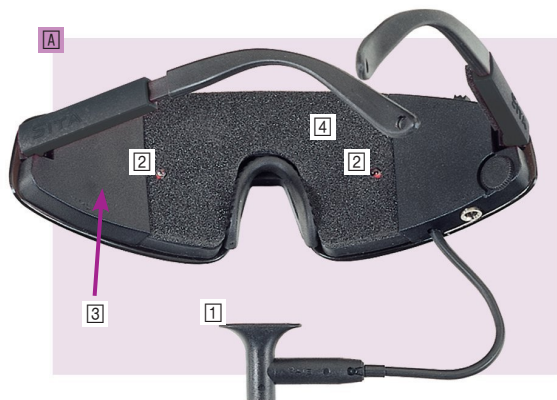
Życzę Państwu wielu sukcesów i mnóstwa przyjemności płynącej z korzystania z zestawu SITA.

Jerzy Kowalewski
Wiceprezes SITA Sp. z o. o.

Spis treści

Opis elementów zestawu SITA.	4
1. Zawartość zestawu SITA	5
2. Opis zestawu SITA.	5
2.1. Przeznaczenie urządzenia SITA.	5
2.2. Elementy urządzenia SITA i ich przeznaczenie.	5
3. Obsługa zestawu SITA.	6
3.1. Tryb bez programowania	6
3.2. Podłączenie słuchawek.	7
3.3. Współpraca z zewnętrznym odtwarzaczem dźwięku.	7
4. Zasilanie	8
4.1. Zasilanie urządzenia SITA	8
4.2. Automatyczny wyłącznik urządzenia SITA.	8
4.3. Zasilanie ładowarki.	8
4.4. Ładowanie akumulatorów	9
5. Tryb z programowaniem	9
6. Wskazówki techniczne.	10
7. Konserwacja	11
8. Serwis	12
9. Dane techniczne	12
10. Gwarancja	12
11. Informacje dodatkowe.	13

Opis elementów zestawu SITA



A – urządzenie SITA

- 1 – czujnik oddechu
- 2 – diody LED
- 3 – akumulatory (miejsce zamontowania)
- 4 – głośnik wewnętrzny
- 5 – gniazdo
- 6 – regulator głośności
- 7 – przełącznik

B – akcesoria

- 8 – kabel
- 9 – rozdzielacz
- 10 – ładowarka

1. Zawartość zestawu SITA

- urządzenie SITA
- akcesoria:
 - kabel [8]
 - rozdzielacz [9]
 - ładowarka [10]
- etui
- instrukcja użytkowania zestawu SITA
- karta gwarancyjna.

2. Opis zestawu SITA

2.1. Przeznaczenie urządzenia SITA

Urządzenie SITA pomaga użytkownikowi osiągać stan relaksu i utrzymywać ten stan podczas przesłuchiwania nagrań dźwiękowych.

2.2. Elementy urządzenia SITA i ich przeznaczenie

Urządzenie SITA zawiera:

- czujnik oddechu [1] – odbierający sygnały oddechu
- dwie diody LED [2] – świecące w rytmie oddechu odbieranego przez czujnik oddechu [1]
- głośnik wewnętrzny [4] – emitujący tzw. dźwięk „bio” w rytmie oddechu odbieranego przez czujnik oddechu [1]
- gniazdo [5] – służące do podłączenia słuchawek, kabla [8] lub ładowarki [10]
- regulator głośności [6] dźwięku „bio”
- 3-stopniowy przełącznik [7] – do włączania i wyłączania urządzenia SITA oraz ustawiania trybów jego pracy.

Kabel [8] służy do podłączenia ładowarki [10] lub łącznie z rozdzielaczem [9] do podłączenia słuchawek i zewnętrznego odtwarzacza dźwięku.

3. Obsługa zestawu SITA

Urządzenie SITA można użytkować **w trybie bez programowania** lub w **trybie z programowaniem**.

W obu przypadkach należy:

- usiąść w wygodnym fotelu ustawionym w łagodnie oświetlonym pomieszczeniu, w którym jest cicho i spokojnie
- ustawić urządzenie SITA w tryb bez programowania lub w tryb z programowaniem i założyć jak okulary
- ustawić czujnik oddechu [1] w odległości nie większej niż 5 mm od wylotu drożnej dziurki nosa
- przyjąć pozycję siedzącą lub półleżącą, w której głowa i całe ciało mają wygodne oparcie
- ułożyć ręce swobodnie wzdłuż ciała – najlepiej na podłokietnikach fotela
- wyprostować lub lekko zgiąć nogi
- rozluźnić wszystkie mięśnie
- zamknąć oczy
- starać się osiągnąć wewnętrzny spokój
- poddać się oddziaływaniu urządzenia na zmysły wzroku i słuchu oraz sprzężeniu zwrotnemu z oddechem, co pomaga szybko osiągnąć stan relaksu

3.1. Tryb bez programowania

Tryb bez programowania służy w szczególności do uczenia się osiągnięcia stanu relaksu i jest zalecany dla osób rozpoczynających naukę (pierwsze 2 – 3 lekcje).

Po przełączeniu przełącznika [7] z pozycji „0” w pozycję „1” urządzenie SITA jest włączone i pracuje w trybie bez programowania:

- diody LED [2] świecą
 - przy wydechu diody LED [2] gasną i zanika dźwięk „bio”
 - przy wdechu diody LED [2] zapalają się i pojawia się dźwięk „bio”
- Dźwięk „bio” emituje głośnik wewnętrzny [4] albo słuchawki podłączone do gniazda [5].
Podłączenie słuchawek wyłącza głośnik wewnętrzny [4].
Natężenie dźwięku „bio” ustawia się regulatorem głośności [6].

Tryb z programowaniem zalecany osobom posiadającym umiejętność osiągnięcia stanu relaksu – opisano w p. 5.

3.2. Podłączenie słuchawek

Urządzenie SITA pracujące w trybie bez programowania lub w trybie z programowaniem może współpracować z dowolnymi słuchawkami o impedancji minimum 24 Ω . Wtyk słuchawek należy podłączyć do gniazda [5]. Dźwięk „bio” jest wówczas emitowany przez słuchawki, a głośnik wewnętrzny [4] zostaje wyłączony.

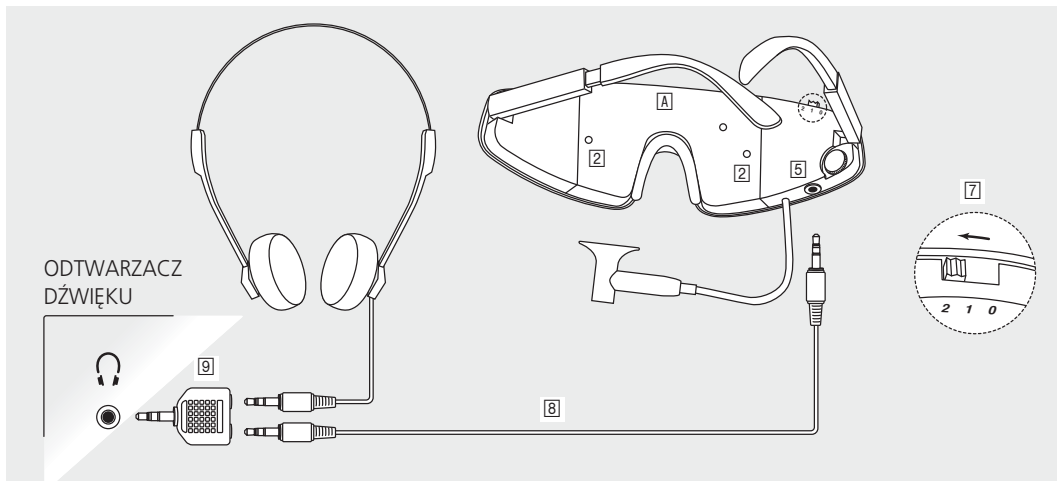
3.3. Współpraca z zewnętrznym odtwarzaczem dźwięku

Urządzenia SITA można używać w trybie bez programowania lub z programowaniem i jednocześnie słuchać nagrania dźwiękowego z dowolnego odtwarzacza.

Aby dźwięk „bio” i nagranie zewnętrzne były słyszalne przez słuchawki należy:

(zewnętrzny odtwarzacz dźwięku musi być wyposażony w standardowe gniazdo słuchawkowe)

- do gniazda [5] podłączyć dowolny wtyk kabla [8]
- drugi wtyk kabla [8] podłączyć do dowolnego gniazda rozdzielacza [9]
- do drugiego gniazda rozdzielacza [9] podłączyć wtyk słuchawek
- wtyk rozdzielacza [9] podłączyć do gniazda słuchawkowego zewnętrznego odtwarzacza dźwięku



Podłączenie zewnętrznego odtwarzacza dźwięku i słuchawek.

4. Zasilanie

4.1. Zasilanie urządzenia SITA

Urządzenie SITA jest zasilane z wewnętrznych akumulatorów [3]. Naładowane akumulatory [3] zapewniają 10-godzinną pracę urządzenia.

Wszystkie akumulatory podlegają zjawisku powolnego samorozładowania. Dlatego akumulatory [3], nawet gdy urządzenie SITA nie pracuje, wymagają naładowania przynajmniej raz w roku.

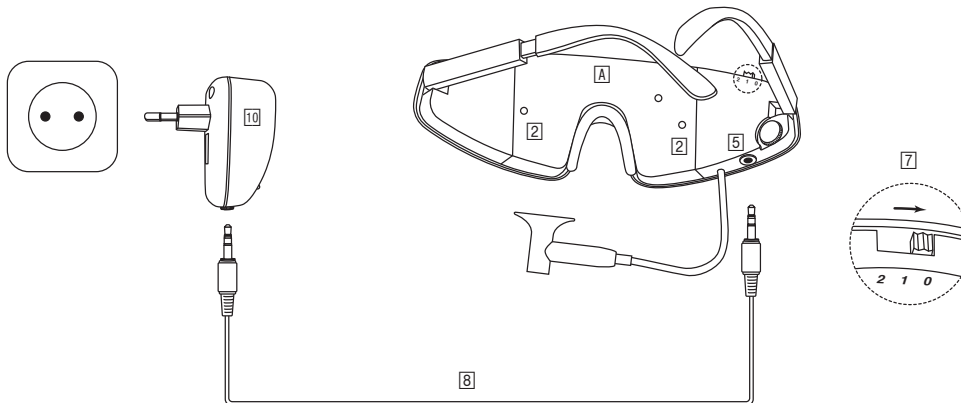
Dzięki temu wydłuży się czas ich sprawności i oddali konieczność wymiany.

4.2. Automatyczny wyłącznik urządzenia SITA

Urządzenie SITA samoczynnie się wyłącza, gdy czujnik oddechu [1] przez kilka minut nie będzie odbierał sygnałów oddechu. Aby po samoczynnym wyłączeniu się ponownie włączyć urządzenie SITA, należy przestawić przełącznik [7] w pozycję „0”, a następnie w pozycję „1” lub „2”.

4.3. Zasilanie ładowarki

Ładowarka [10] może być zasilana z sieci energetycznej o napięciu od 110 V AC do 240 V AC.



Układ połączeń podczas ładowania akumulatorów.

4.4. Ładowanie akumulatorów

Nowe urządzenie SITA ma wstępnie naładowane akumulatory [3] i w celu zachowania ich maksymalnej trwałości zaleca się ich ładowanie dopiero po rozładowaniu.

Stan akumulatorów [3] bliski rozładowaniu, sygnalizowany jest słabszym świeceniem prawej diody LED [2]. Stan całkowitego rozładowania akumulatorów [3] – uniemożliwiający poprawną pracę urządzenia – sygnalizowany jest wyłączeniem się prawej diody LED [2].

W obu przypadkach należy naładować akumulatory.

Aby naładować akumulatory [3] należy:

- ustawić przełącznik [7] w pozycję „0” – tj. wyłączyć urządzenie SITA
- podłączyć dowolny wtyk kabla [8] do gniazda [5]
- drugi wtyk kabla [8] podłączyć do gniazda ładowarki [10]
- podłączyć ładowarkę [10] do gniazda sieciowego

Prawidłowe wykonanie powyższych czynności sygnalizowane jest świeceniem się w trakcie ładowania tylko jednej – lewej diody LED [2]. Pełne naładowanie urządzenia sygnalizowane jest zapaleniem się obu diod LED [2]. Średni czas ładowania akumulatorów wynosi około 10 godzin.

Uwaga!

- **Nie należy podłączać ładowarki [10] przez rozdzielacz [9] z włączonymi słuchawkami, bo grozi to uszkodzeniem słuchawek.**
- **Gdy urządzenie SITA nie jest użytkowane – należy raz w roku naładować akumulatory [3].**

5. Tryb z programowaniem

Stosowanie trybu z programowaniem zaleca się osobom posiadającym umiejętność osiągnięcia stanu relaksu. W tym trybie dźwięk „bio” samoczynnie zanika po określonym, zaprogramowanym czasie, potrzebnym do osiągnięcia stanu relaksu, natomiast diody LED [2] stale pulsują w rytmie oddechu.

Po zaniku dźwięku „bio” można włączyć zewnętrzny odtwarzacz dźwięku, aby rozpocząć przesłuchiwanie nagrania dźwiękowego.

Aby zaprogramować czas dźwięku „bio” należy przesunąć przełącznik [7] – z pozycji „0” w pozycję „1”, a po pauzie – z pozycji „1” w pozycję „2”. Długość pauzy decyduje o czasie dźwięku „bio”:

- 0 sekund pauzy – 0 minut dźwięku „bio”
- 5 sekund pauzy – 3-5 minut dźwięku „bio”
- 10 sekund pauzy – 7-10 minut dźwięku „bio”
- powyżej 10 sekund pauzy – 7-15 minut dźwięku „bio”

W trybie z programowaniem:

- diody LED [2] świecą z nieznacznie mniejszym natężeniem niż w trybie bez programowania
 - natężenie dźwięku „bio” jest nieznacznie mniejsze niż w trybie bez programowania
- Natężenie dźwięku „bio” ustawia się regulatorem głośności [6]. Natomiast głośność odtwarzania nagrania dźwiękowego ustawia się niezależnie – regulatorem zewnętrznego odtwarzacza dźwięku.

6. Wskazówki techniczne

Poniższa tabela zawiera typowe problemy i sugerowane rozwiązania.

Objawy	Przyczyny	Postępowanie
Po włączeniu urządzenia diody LED [2] nie świecą	Rozładowane akumulatory [3]	Naładować akumulatory [3]
	Uszkodzone akumulatory [3]	Wymienić akumulatory [3] w serwisie SITA
	Uszkodzony czujnik oddechu [1]	Naprawić urządzenie SITA w serwisie SITA
Natężenie diod LED [2] i dźwięku „bio” nie zmienia się w rytmie oddechu	Źle ustawiony czujnik oddechu [1]	Ustawić czujnik oddechu [1] bliżej nosa
	Za wysoka temperatura powietrza	Zmienić miejsce używania urządzenia SITA
	Zawilgocony czujnik [1]	Osuszyć czujnik [1] (patrz – Konserwacja)
	Uszkodzony czujnik oddechu [1]	Naprawić urządzenie SITA w serwisie SITA

Objawy	Przyczyny	Postępowanie
Diody LED [2] świecą prawidłowo ale nie słychać dźwięku „bio”	Przełącznik [7] w pozycji 2	Przesunąć przełącznik [7] w pozycję 1
	Ściszona głośność dźwięku „bio”	Obrócić w prawo regulator głośności [6]
W słuchawkach nie słychać nagrania dźwiękowego	Nieprawidłowe połączenia	Poprawić układ połączeń
	Ściszony dźwięk odtwarzacza	Zwiększyć głośność odtwarzacza
Po włączeniu urządzenia świeci się tylko lewa dioda LED [2]	Rozładowane akumulatory [3]	Naładować akumulatory [3]
	Uszkodzone akumulatory [3]	Wymienić akumulatory [3] w serwisie SITA

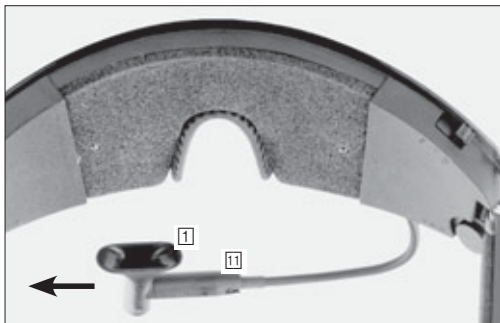
7. Konserwacja

W przypadku nieprawidłowej reakcji diod LED [2] i głośnika wewnętrznego [4] na oddech należy:

- wysunąć czujnik oddechu [1] z osłony [11] i przy pomocy waty kosmetycznej osuszyć sensor [12] – widoczny czarny element zamontowany na płytce drukowanej czujnika oddechu [1].

Ponadto zaleca się co około 100 godzin pracy urządzenia SITA:

- wysunąć czujnik oddechu [1] z osłony [11] i przy pomocy waty kosmetycznej nasączonej czystym alkoholem oczyścić osłonę [11] oraz sensor [12].



Metalizowaną szybkę maski urządzenia SITA należy czyścić na sucho naturalną irchą bądź innym materiałem przeznaczonym do czyszczenia szkieł optycznych.

8. Serwis

Serwis tj. naprawy gwarancyjne i pogwarancyjne zestawu SITA wykonuje:

SITA Sp. z o. o. 12-100 Szczytno, Korpele Strefa 9, tel. 89 624 97 17, fax 89 624 97 92.

9. Dane techniczne

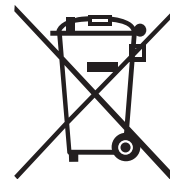
■ zasilanie urządzenia SITA	akumulatorowe 3 x 1,2V / 40 mAh – NiMH
■ czas pracy po naładowaniu akumulatorów [3]	minimum 10 godzin
■ czas ładowania akumulatorów [3]	około 10 godzin
■ trwałość akumulatorów [3]	minimum 500 cykli ładowania
■ częstotliwość dźwięku „bio”	175 Hz ± 10 Hz
■ gniazdo słuchawkowe [5]	mini jack stereo o średnicy 3,5 mm
■ impedancja słuchawek, które można podłączyć do urządzenia SITA	minimum 24 Ω
■ parametry ładowarki [10] – wejście wyjście	od 110 V AC do 240 V AC napięcie stabilizowane – 6V, prąd – 10mA, gniazdo mini jack stereo
■ temperatura pracy zestawu SITA	+5°C do +30°C
■ temperatura przechowywania zestawu SITA	0°C do +50°C
■ masa urządzenia SITA	56 g
■ wymiary opakowania zestawu SITA	205 x 190 x 80 mm
■ masa zestawu SITA w opakowaniu	0,54 kg

10. Gwarancja

Okres i warunki gwarancji zestawu SITA zawiera karta gwarancyjna.

11. Informacje dodatkowe

Zestaw SITA można użytkować przez wiele lat. Jednak gdy ulegnie zużyciu – stanie się odpadem, który nie powinien być umieszczany wśród innych odpadów wyrzucanych na komunalne wysypiska śmieci. Symbolem przypominającym o tym zakazie jest przekreślony pojemnik na odpady umieszczony na urządzeniu SITA i ładowarce.



Materiały, z których wykonano zestaw SITA, to tworzywa sztuczne i elementy elektroniczne, które nie podlegają samorzutnej biodegradacji, oraz miniaturowe akumulatory niebezpieczne dla środowiska naturalnego. Dlatego materiały te należy poddać unieszkodliwianiu lub recyklingowi, czyli przetwarzaniu w celu powtórnego wykorzystania.

W związku z powyższym, oraz zgodnie z ustawą o zużyтым sprzęcie elektrycznym i elektronicznym, użytkownik zestawu SITA jest zobowiązany do oddania zużytych jego elementów (urządzenie SITA i akcesoria – ładowarka, kabel, rozdzielacz) w punkcie selektywnego zbierania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Siecią tych punktów dla zestawu SITA jest sieć salonów sprzedaży i autoryzowanych dealerów SITA, których aktualne dane adresowe są podane na stronie internetowej www.sita.pl oraz są dostępne pod telefonem 89 624 97 17.

SITA.pl
Technika dla języka

12-100 Szczytno, Korpele Strefa 9
tel. 89 624 97 17, fax 89 624 97 92

www.sita.pl